

LE PLATEAU DE BEILLE...

Le plateau de Beille, principalement constitué de gneiss (roche sous-jacente), est issu d'un massif très ancien, arasé par des millions d'années d'érosion, puis hissé jusqu'à son altitude actuelle (1700m - 2000m) au cours des différentes phases de soulèvement des Pyrénées. Les profondes vallées que nous observons depuis le plateau ont été creusées par la puissante action érosive des glaciers qui recouvraient une grande partie des Pyrénées entre -35 000 ans et -12 000 ans.

Le plateau de Beille, grâce à la douceur de son relief, à son exposition, à la qualité de son herbe, est rapidement devenu un lieu prisé pour le pastoralisme. Cette activité s'exerce encore pleinement et fièrement aujourd'hui.

...EN TOUTES SAISONS

En hiver, à Beille le ski nordique, la raquette à neige et le traîneau à chiens sont rois ! Avec ses 110 km de pistes (toutes activités confondues) le Plateau de Beille constitue le premier espace nordique des Pyrénées.



A l'approche de l'été, les troupeaux, appartenant à deux groupements d'éleveurs et plusieurs propriétaires, gagnent le plateau et y séjournent en estive jusqu'aux premières neiges. Le cheptel est composé de vaches gasconnes et brebis tarasconaises deux races locales élevées pour la qualité de leur viande, ainsi que des chevaux de races diverses dont la plus célèbre, celle de Mérens, se distingue par sa belle robe noire. 3 pâtres travaillent à la surveillance et à la gestion de ces troupeaux.

Aussi, afin de ne pas perturber leur travail et préserver la tranquillité des troupeaux, nous vous remercions de bien vouloir respecter ces quelques consignes :

- Tenez votre chien en laisse, même si vous ne voyez pas de troupeau à proximité.
- Restez discret et distant des troupeaux, pour leur tranquillité et votre sécurité.
- Les sentiers balisés sont avant tout des lieux de passage pour le bétail ; si vous croisez des vaches, des chevaux ou des brebis, écarterez vous du chemin pour leur laisser la place sans les effrayer : face à un obstacle, l'animal peut changer de direction et s'éloigner du lieu de pacage prévu par le pâtre.
- Les cabanes représentent un lieu de vie estival pour les pâtres; respectez leur domicile et leur intimité. **M e r c i** de n'utiliser ces lieux qu'en cas d'urgence.

Se rendre sur le Plateau de Beille

Depuis le village de Les Cabannes suivre la direction plateau de Beille. 16 km de route vous conduiront jusqu'à la station.

Restaurant et commerce sur le Plateau de Beille

- Restaurant L'ABEILLE GOURMANDE - 05 61 65 10 80 - ouvert tous les midis en vacances scolaires (fermé le mardi hors vacances)
- Boutique LE PETIT BEILLOU - 05 61 02 72 73

- Découverte guidée et commentée de l'activité pastorale par un éleveur du Plateau de Beille
- Randonnées thématiques au Plateau de Beille et en Vallées d'Ax par un accompagnateur en montagne

➤ **Renseignez-vous à l'office de tourisme pour obtenir les coordonnées.**

➤ De nombreux itinéraires de randonnée existent en Vallées d'Ax. Ils sont notamment répertoriés dans trois topo-guides thématiques:

1. "D'un village à l'autre" (circuits faciles balisés)
2. "Lacs et torrents" (circuits moyens balisés)
3. "Crêtes et sommets" (circuits non balisés)

➤ **Topoguides en vente aux points infos de l'office de tourisme et en librairie.**

OFFICE DE TOURISME DE PAYS DES VALLEES D'AX

Tél: 05 61 64 60 60
www.vallees-ax.com

4 points infos:

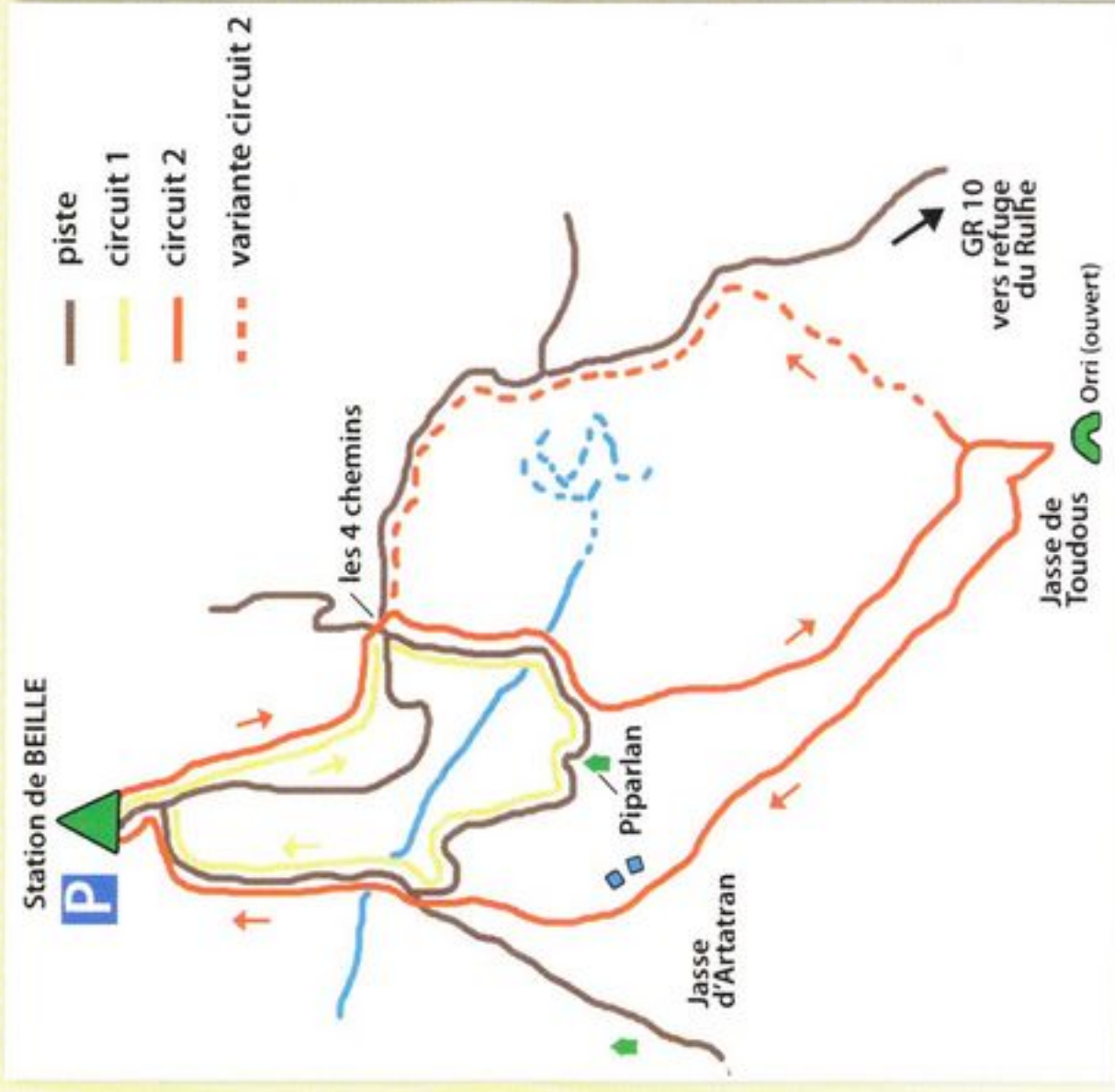
Ax les Thermes: 6 avenue Delcassé
Les Cabannes: 11 rue principale
Luzenac, 6 rue de la mairie
Bonascre: chalet en bois au pied des pistes

La Communauté de Communes des Vallées d'Ax et la Régie des Espaces Nordiques des Vallées d'Ax assurent un entretien régulier des sentiers balisés. Néanmoins, leur responsabilité ne saurait être engagée pour des accidents de toute nature pouvant advier aux randonneurs, ni pour des modifications d'itinéraire pouvant intervenir sur le terrain.



AVANT DE PARTIR EN PROMENADE

- Assurez-vous des conditions météorologiques. En effet, le mauvais temps peut vite gagner le plateau et compliquer le retour, même sur chemin balisé.
- Emportez toujours avec vous un vêtement chaud, un coupe-vent et quelques vivres.
- Prévoyez suffisamment d'eau dans votre gourde ; en raison de la présence du bétail, l'eau des petits cours d'eau est déconseillée à la consommation.



PENDANT LA PROMENADE

- Ne laissez pas de trace de votre passage en ramassant vos déchets (prévoyez un sachet à cet effet).
- Les fleurs montagnardes ne s'accommodent guère d'un démenagement dans un vase ; une belle photo vaut mieux qu'un bouquet fané...!
- Ne négligez pas le temps de retour à la station si le ciel commence à se charger de mauvais nuages.
- Évitez de sortir des sentiers balisés afin de ne pas perturber les milieux sensibles tels que la forêt ou les zones humides.

Numéro d'urgence : 112

CIRCUIT N°1

Un circuit confortable accessible à tous parcourant les landes et les forêts de pins à crochets du Plateau.

Niveau : facile Horaire : 1h45

Depuis la terrasse du restaurant, dirigez-vous vers la large piste qui monte vers le haut du plateau et montez de suite sur son talus gauche où vous trouverez un sentier enherbé qui s'élargit rapidement en piste. Celle-ci longe un temps la précédente dans la forêt de pins puis aborde une courte montée avant de rejoindre la piste de terre conduisant au croisement dit des "4 chemins", distingué par son grand panneau et son parc à bestiaux. De là, suivez la piste de droite qui vous conduit à la cabane de Piparlan que l'on contourne par la droite. Le circuit se poursuit un court instant dans l'herbe puis, après un franc virage à gauche, retrouve une piste qui descend dans la forêt puis remonte légèrement vers la station.

CIRCUIT N°2

Découvrez l'intimité du plateau en parcourant ce discret sentier tout en dominant l'impressionnante vallée de l'Aston. Au bout de celui-ci, vous atteindrez un bel orri, ancien abri pastoral en pierre de la forme d'un igloo.

Niveau : moyen Horaire : 3h00

Suivre le même itinéraire que le circuit n°1 jusqu'à la cabane de Piparlan. Juste avant celle-ci (panneau directionnel), quitter la piste vers le sud, traverser une petite zone humide hors sente avant de trouver un sentier bien tracé qui part à flanc de montagne. Au bout de celui-ci, on aperçoit en contrebas l'orri de la jasse de Toudous que l'on rejoint. De là, emprunter le sentier de retour qui file en direction opposée au précédent. A l'approche de la jasse d'Artaran, le sentier passe à proximité de plusieurs réservoirs puis rejoint une piste qui ramène à la station.

VARIANTE

De l'orri, remonter vers le haut du plateau à travers la lande. Vos pas seront guidés par une sente moins marquée au sol que le précédent chemin mais néanmoins bien balisée. Cette sente monte progressivement à flanc de montagne puis se rapproche du ruisseau de Toudous juste avant de retrouver, sur la crête, la large piste sur laquelle passe le GR10. Suivre ce GR sur votre gauche jusqu'à retrouver le croisement des "4 chemins" puis la piste empruntée à l'aller.

QUELQUES HABITATS ET HABITANTS REMARQUABLES DU PLATEAU DE BEILLE

Le pin à crochet

Espèce boisée quasi exclusive du plateau, elle doit son nom aux minuscules crochets que portent les écailles des pommes de pins. S'accommodant d'un sol mince et d'un fort ensoleillement, le pin à crochets est adapté aux rudes conditions climatiques d'altitude. Au delà de 2000m, il devient l'unique représentant des espèces arborées.

La tourbière

La tourbière est une zone humide composée d'un tapis de sphaignes, végétal absorbant comme une éponge. L'eau circule constamment dans ce milieu, lessivant les éléments minéraux indispensables à la croissance de la plupart des végétaux. On y trouve donc une composition floristique très spécifique, adaptée, dont des plantes carnivores, la Grasette et la Drosera. Ces plantes se procurent l'azote, qu'elles ne trouvent pas en quantité suffisante dans le sol, chez les insectes qu'elles "digèrent" après que ceux-ci se soient collés, pris au piège, sur leurs feuilles. La tourbière est un milieu à préserver.

La Gentiane des Pyrénées

Petite fleur violette aux pétales en étoile, cette espèce n'est présente dans les Pyrénées que de la Haute Ariège aux Pyrénées-Orientales.



Les fourmières

Véritables petites cités, elles sont ici très remarquables par leur taille. Les fourmis tiennent un rôle important dans l'équilibre du milieu forestier en se nourrissant de larves d'insectes parasites des arbres.

Le Grand Tétrás ou Coq de Bruyère

Habitant emblématique du plateau dont il apprécie l'altitude ainsi que l'espace boisé et clairsemé, ce grand oiseau de la taille du dindon se fait très discret et son observation est rare. Comme dans tout milieu naturel, la discrétion du randonneur participe de la préservation de cette espèce protégée.